

## Gesundheits- und Behandlungspläne der Landarztpraxis Wistedt©

### Behandlungsplan Nagelpilz

1. Ablösen des betroffenen Nagels mit 40%-iger Harnstoffzubereitung (z.B. als Salbe mit Canesten extra® im Canesten Nagelset®). Nur auf die betroffenen Nagelstellen auftragen. Anwendung so lange, bis sich kein krankhaftes Nagelmaterial mehr ablöst.
2. Dann mit einer Nagelpilzcreme (z.B. im Canesten Nagelset® schon vorhandene) Bifonazolhaltige Creme oder z.B. Mykosert® Creme/Spray (Wirkstoff Sertaconazol) weiterbehandeln bis zur Abheilung. Sollte zudem ein Fußpilz bestehen. Sollte dieser ebenfalls für mind. 2-4 Wochen 1-2x täglich (je nach Produkt) zusätzlich mit der Creme behandelt werden.
3. Dokumentieren Sie Ihre Behandlung ca. alle 4 Wochen z.B. mit einem Foto. So können Sie den Fortschritt besser beurteilen. Beachten Sie bitte, dass Fußnägel langsamer wachsen als Fingernägel und es deshalb etwas länger dauern kann, bis etwas sichtbar wird.
4. Sollten wir Ihnen aus verschiedenen Gründen eine orale Behandlung mit einem Pilzmittel verordnet haben (z.B. Itraisidin® bzw. Itraconazol 200mg) nehmen Sie dieses bitte nur **1x pro Woche bis zur Abheilung**. Das kann durchaus zwischen 6-12 Monate dauern. (Das war früher anders. Entspricht aber jetzt den neuen Leitlinien.)
5. Laborchemische Leberwertkontrollen sind nur in Ausnahmefällen vorgesehen.
6. Begleitend sollten Sie folgendes tun:
  - Am Ende der ersten Therapiewoche alle Schuhe mit einem Desinfektionsspray aus der Apotheke behandeln.
  - Socken/Strümpfe/Strumpfhosen bei mind. 60° in der Waschmaschine oder mit einem Desinfektionsmittel waschen (auch am Kompressionsstrümpfe denken!)
  - Andere erkrankte Familienmitglieder ebenfalls behandeln.

### Wichtig:

Die Behandlung mit Creme/Spray oder ähnlichen Pilzmitteln müssen Sie immer selbst bezahlen und muss von uns nicht verordnet werden. Eine medizinische Fußpflege kann hierfür nicht von uns verordnet werden.

Sollten mehr als 4 Fußnägel betroffen sein vereinbaren Sie bitte einen Termin in der Praxis.